Yass a ponernos de acuerdo:

ASI luchamos mejor contra el cáncer

LOURDES A. ARRIAGA PIZANO
Y GINA MARTINEZ FLISSER

¿Te ha pasado que, cuando tú o tu equipo favorito empiezan a ganar un partido, de repente te cambian las reglas del juego?

¿A poco no es súper frustrante? Por eso es muy importante que en cualquier deporte, incluida la lucha libre, las reglas estén muy claras y se respeten, para que quienes participan lo disfruten y se sientan bien con el resultado.

Lucharán a dos de tres caídas… y otras reglas requeridas

Las reglas existen para que quienes luchan en el ring no se lastimen gravemente (porque la idea es entretenerse, no lastimarse) y para que quede claro quién gana y por qué. Así que hay llaves permitidas, como la “cavernaria” o la “hurracarrana”, y otras prohibidísimas, como el “martinete”. Además, cuando el réferi cuenta “uno, dos, tres” y alguien tiene la espalda contra la lona, sabemos que ha perdido.

Al principio, estas reglas nacieron de manera informal, como un acuerdo de "qué se vale y qué no". Con el tiempo, se formalizaron y ahora forman parte de los reglamentos oficiales de la lucha libre, que básicamente dicen quién sí puede luchar en las diferentes categorías y cómo hacerlo bien.

De manera similar, los y las especialistas que trabajan con citometría en los laboratorios clínicos y los equipos médicos deben trabajar en conjunto para saber de forma más precisa qué tipo de leucemia puede tener un paciente. Esto es fundamental para poder darle el mejor tratamiento. Quienes en el laboratorio realicen los inmunofenotipos (una forma de etiquetar a las células) deben recibir la información y muestra adecuada, y a su vez, deben hacer todo el proceso de manera precisa. De esa forma, pueden generar un reporte que sea útil para las y los médicos, quienes usarán esa información para luchar mejor contra las células cancerosas.

“Machincuepas” seguras: Llegar a acuerdos para seguir las reglas

Para que la lucha libre sea justa y emocionante, todos deben respetar las reglas establecidas. Por ejemplo, si un luchador usa una llave prohibida, será descalificado, y el réferi no puede cambiar las reglas a mitad del combate, como contar hasta veinte en lugar de tres para dar la victoria a alguien. Estas reglas las define una comisión o consejo de

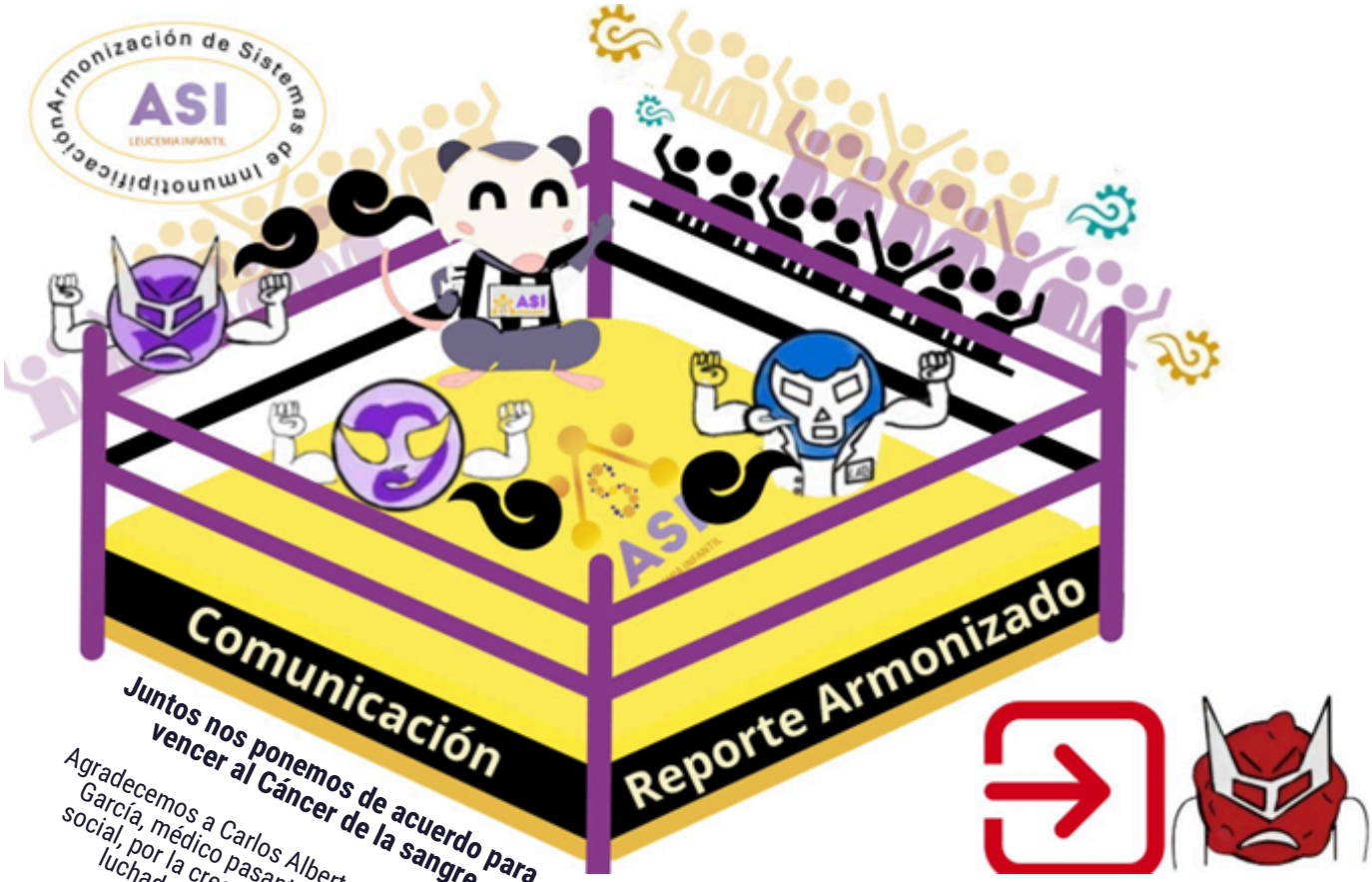
lucha libre, y es importante que tanto el réferi, los luchadores y el público las conozcan muy bien, para que cada enfrentamiento se desarrolle de manera armoniosa.

De manera similar, en el diagnóstico de leucemia mediante el inmunofenotipo, es fundamental seguir procedimientos claros y uniformes. No es lo mismo analizar una muestra de médula ósea que una de sangre periférica. Los citometristas, que son los especialistas que realizan estos análisis, deben reportar todos los marcadores de manera precisa y en las unidades correctas. Los médicos, por su parte, no deberían pedir que estos resultados se presenten de manera diferente, ya que esto podría generar confusión y afectar tanto el diagnóstico como el tratamiento del paciente.

Un buen espectáculo se hace en equipo

La vigencia y fama de las grandes figuras de la lucha libre, tanto si forman parte del bando Rudo o Técnico, dependen de dos cosas: que sean atletas que luchen bien y sigan las reglas, y que quienes administran las arenas ofrezcan un espacio seguro para luchadores y espectadores. Si lo vemos en el campo del inmunofenotipo para la leucemia, es importante que todas las personas involucradas: citometristas, especialistas médicos, pacientes y sus familias, entiendan y respeten las reglas del proceso, e incluso ayuden a mejorarlas cuando sea necesario.

Como hablando se entiende la gente, en el **programa ASI** (siglas de "Armonización en Sistemas de Inmunofenotipificación"),



Agradecemos a Carlos Alberto Gutiérrez García, médico pasante en servicio social, por la creación de las células luchadoras de esta figura.

entrevistamos a especialistas para conocer las barreras y problemas que enfrentan al realizar un buen inmunofenotipo para la leucemia en México. Descubrimos que a veces solo se pueden rastrear seis marcadores, mientras que otras veces se reportan más de cincuenta. En algunos laboratorios, una sola persona hace todo el trabajo, mientras que en otros, hasta cinco personas diferentes procesan, capturan y reportan los hallazgos. Además, encontramos que los médicos a veces entienden los reportes y otras veces no, lo cual es peligrosísimo, ya que puede llevar a decisiones incorrectas en el tratamiento.

Nos reunimos de forma presencial y a distancia para revisar qué se considera esencial en un buen reporte de inmunofenotipo y establecimos un listado de requisitos mínimos. Así como nadie disfrutaría ver a dos luchadores en el ring haciendo solo "vencidas o fuercitas", un reporte que solo mencione células CD45+ CD38- (es decir, que tienen el marcador CD45 pero no el CD38) no será suficiente para tomar decisiones de tratamiento, ya que solo sabremos que es un leucocito en general, pero no de qué tipo ni con qué grado de madurez, lo cual es información clave para decidir el tratamiento adecuado. Y, al igual que nadie esperaría ver un gol durante una lucha libre, los médicos no deben esperar que el reporte de inmunofenotipo solo indique si hay o no leucemia, sino que les dé toda la información necesaria para la atención de sus pacientes.

Una vez que establecimos las reglas en manuales y hablamos con el mayor número de personas posible, empezamos a trabajar en formas de asegurarnos de que todos los equipos se comuniquen y tengan la misma información. Creamos grupos para enfrentar las preguntas más difíciles.

Imagina un evento de lucha libre: cada participante tiene información sobre los demás. El réferi conoce las reglas y a los luchadores; los luchadores dominan las técnicas, las acrobacias, las reglas y el folklore mexicano; los espectadores saben quiénes son los rivales y en qué bando luchan. Para que todo esto funcione, es necesario que todos los involucrados lleguen a acuerdos. Del mismo modo, en el diagnóstico de leucemia por citometría de flujo, todos tienen que estar de acuerdo y comunicarse adecuadamente.

No hay peor lucha que la que no se hace... bueno, tal vez la que se hace mal

Un buen espectáculo de lucha libre necesita atletas entrenados que respeten las reglas, un réferi que las haga cumplir y espacios seguros donde la lucha se desarrolle sin que los asistentes corran peligro por las condiciones del lugar o el comportamiento del público. De forma similar, un buen reporte de inmunofenotipo para leucemia debe seguir protocolos bien definidos, y tanto la redacción como la interpretación del informe requieren capacitación, tanto para quienes solicitan la prueba como para quienes la realizan. Esto también debe ser comprendido por los pacientes y sus familias, porque, así como nadie puede subirse al ring solo por ponerse una máscara de luchador, no cualquiera puede realizar un inmunofenotipo correctamente.

Al final, aunque en la lucha libre “dos de tres caídas” sea emocionante, en la lucha contra la leucemia, ganar en la “primera caída” es un gran triunfo de vida, y solo se logra trabajando en conjunto, de manera armónica y coordinada.

PARA SABER MÁS

1. PRONAII 303064, ASI leucemia Infantil. “Nosotros”. Facebook (2022). Consúltalo en: https://www.facebook.com/watch/?v=540448524277467
2. PRONAII 303064, ASI leucemia Infantil. “8° WEBINAR ASI - Entendiendo lo Básico: Leucemia Infantil y Apoyo Diagnóstico”. YouTube (2023). Consúltalo en: https://www.youtube.com/live/VMHNoW5G2m8

LAS MENTES CREATIVAS

Gina Martínez Flisser
ASI Leucemia Infantil (PRONAII 303064).
Ciudad de México, México.

Lourdes Andrea Arriaga Pizano
Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) y ASI Leucemia Infantil (PRONAII 303064).
Ciudad de México, México.
Contacto: asi.pronai@gmail.com